

Najpogostejša vprašanja

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo med nosečnostjo?**

FIT Therapy protibolečinski obliži ne delujejo brez sproščanja farmakoloških učinkovin in ne sprožajo toplotnega šoka. Tehnologijo, na podlagi katere delujejo, bi lahko opisali kot ogledalo, ki odbija infrardeče sevanje, ki se običajno razprši pri oddajanju telesne toplote, nazaj v telesna tkiva in s tem zmanjšuje simptome bolečine. Tehnologija FIT Therapy se je izkazala kot učinkovita v primeru različnih mišično-skeletnih obolenj, nismo pa še izvajali nobenih študij uporabe obličev pri nosečnicah. Zato svetujemo, da se nosečnice pred uporabo teh obličev posvetujejo s svojim zdravnikom.

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo pri nevropatijah?**

Dokazano je, da protibolečinski obliži FIT Therapy učinkovito zmanjšujejo bolečino, povezano z mišično-skeletnimi težavami, ki so posledica krčev, preobremenitve in vnetja. Pri nevropatiji gre za drugačno naravo bolečine (povzroča jo poškodba ali bolezen somato-senzornega živčevja). Zaradi odsotnosti specifičnih kliničnih študij patologije te vrste nimamo zadostnih podatkov za dokončna priporočila. Ker pa protibolečinski obliži FIT Therapy ne vsebujejo zdravil in ne sprožijo toplotnega šoka, njihova uporaba z namenom lajšanja bolečin nima kontraindikacij tudi v primeru nevropatije.

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo v prisotnosti titanove ali druge, s telesom kompatibilne kolenske endoproteze?**

Protibolečinski obliži FIT Therapy ne sproščajo farmakoloških učinkovin in ne sprožijo toplotnega šoka, zato so primerni za nemedicinsko lajšanje bolečin brez kontraindikacij ali možnosti medsebojnega delovanja z endoprotezo katerekoli vrste (iz titana ali telesu kompatibilnih materialov). Obliž se lahko v tem primeru namesti neposredno nad koleno.

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporablja bolnik z rakavim obolenjem?**

Zaradi odsotnosti kliničnih študij uporabe protibolečinskih obličev FIT Therapy na bolnikih z rakavimi obolenji in narave teh obolenj svetujemo, da se bolnik pred uporabo obličev posvetuje z zdravnikom.

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo pri bolnikih s srčnim spodbujevalnikom?**

Poročil o uporabi obličev FIT pri bolnikih s srčnim spodbujevalnikom zaenkrat ni. Medtem ko srčni spodbujevalnik ustvarja električne impulze, delujejo protibolečinski obliži FIT Therapy na podlagi odboja oddaljenih infrardečih valov, ki se običajno razpršijo pri oddajanju telesne toplote. Zato ti obliži ne predstavljajo vira energije, temveč delujejo zgolj kot ogledalo, ki odbija tisto, kar je že oddalo človeško telo, brez sproščanja farmakoloških učinkovin in sprožanja toplotnega šoka. Iz tega razloga njihova uporaba ne bi smela vplivati na električno aktivnost vsajenih medicinskih naprav, kakršen je srčni spodbujevalnik. Ker pa specifične in ciljne študije ocene možnih interakcij še niso bile izvedene, svetujemo, kot vedno v takih primerih, da se pred uporabo posvetujete z zdravnikom.

- **Ali protibolečinski obliži FIT Therapy delujejo na podlagi toplote?**

Ne, tehnologija FIT Therapy ne temelji na segrevanju. Naši obliži delujejo na podlagi biofizikalnega mehanizma, ki deluje podobno kot ogledalo, ki odbija infrardeče sevanje, ki se običajno razprši pri oddajanju telesne toplote. Tehnologija obličev FIT Therapy omogoči, da to sevanje prodre globoko v človeško telo ter s tem zmanjša bolečino in vnetje, saj spodbuja površinsko mikro-cirkulacijo in s tem prekrvavitev prizadetega predela.

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo v primeru hernije (kile)?**

V primeru kile je učinkovitost zdravljenja s protibolečinskimi obliži FIT Therapy odvisna od mehanske kompresije na prizadeto področje. V primerih zelo hude kile bistvenega izboljšanja nismo opazili. Povratne informacije uporabnikov v zvezi s tem so mešane. Zdi se, da je učinek večji v zgodnji fazi bolezni. V vsakem primeru pa je pomembno, da se bolečino obravnava kot kronično in izvede najmanj dve nanašanji obližev.

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo za zdravljenje fibromialgije?**

Fibromialgija je dolgotrajna in kronična bolezen, ki povzroča bolečine v mišicah in utrujenost, zato sodi med tiste vrste bolečin, ki jih lahko lajšamo s protibolečinskimi obliži FIT Therapy. Zdravljenje bolečinskih simptomov v mišicah in kitah je zelo pomembno predvsem pri bolnikih s fibromialgijo, ki se pritožujejo nad kronično preobčutljivostjo sklepov. Uporaba obližev Fit Therapy je zelo primerna za samozdravljenje in zmanjšuje potrebo po uporabi farmakoloških sredstev.

- **Ali lahko pacient naenkrat uporabi več protibolečinskih obližev FIT Therapy?**

Da, naenkrat je na kožo mogoče nanesti več protibolečinskih obližev hkrati, saj ne vsebujejo farmakoloških učinkovin in posledično nimajo kontraindikacij, povezanih s prevelikim odmerjanjem, niti stranskih učinkov ali zapletov.

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo sočasno z jemanjem zdravil?**

Da. Obliži namreč zgolj odbijajo infrardeče sevanje, ki se običajno razprši pri oddajanju telesne toplote, nazaj v telesna tkiva, zato nimajo nikakršnih kontraindikacij ali medsebojnega delovanja z drugimi zdravilnimi učinkovinami.

- **Kako naj ravnam, če se med zdravljenjem bolečina stopnjuje?**

V redkih primerih lahko pride do stanja, imenovanega "kriza zdravljenja". Infrardeči valovi spodbujajo ne le mikro-prekrvavitev, temveč tudi molekularne izmenjave na celični ravni. Posledica tega je med drugim tudi začasno sproščanje prostih toksinov. Če se začnejo ti toksini kopičiti, občuti uporabnik prehodno stopnjevanje bolečine. V takih primerih svetujemo »izmenično« uporabo obližev (1 dan nošenja obliža, nato 1 dan brez obliža, in tako naprej, dokler se toksini ne izločijo iz telesa in pustimo, da se telo počasi privadi na zdravljenje).

- **Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljamo pri pediatričnih bolnikih?**

Protibolečinski obliži Fit Therapy so varni in ne vsebujejo farmakoloških učinkovin. Študij na pediatričnih bolnikih sicer nismo izvedli, vendar menimo, da je njihova uporaba v primeru mišično-skeletnih bolečin ali menstrualnih bolečin primerna, seveda ob vednosti staršev in pediatrov, pri čemer je treba upoštevati, da je otroška koža nežnejša kot koža odraslih oseb. Svetujemo, da se pri pediatričnih bolnikih obliže uporablja krajši čas. Obližev se ne sme uporabljati pri otrocih, mlajših od 3 let (otrok bi lahko obliž odstranil in ga zaužil).

- **Koliko časa traja, da postane učinek obližev opazen?**

Pri akutni bolečini opazimo prve učinke v 24 urah (odvisno od zdravstvenega stanja). Da bi bil protibolečinski učinek čim večji, je pomembno, da uporabnik dokonča 5-dnevni cikel zdravljenja v celoti.

Pri kronični bolečini je potrebno večkratno nanašanje obližev, če želimo pomembno zmanjšati bolečino (vsakič po 5 dni). Da bi občutili pomembno izboljšanje v smislu manjše bolečine in popolnega okrevanja, sta potrebni najmanj dve 5-dnevni zdravljenji z obliži.

- **Kaj se zgodi, če pacient pusti obliž na koži več kot 5 dni?**

Učinkovitost zdravljenja je bila v vseh izvedenih kliničnih preskušanjih potrjena za obdobje 5 dni. Iz higienskih razlogov ter zato, da pustimo koži, da »dih«, svetujemo, da pustite obliž na koži največ 5 dni.

• ***Ali lahko protibolečinske obliže FIT Therapy uporabljajo tudi sladkorni bolniki?***

Ker je sladkorna bolezen povezana z določenimi zapleti krvnih obtočil, svetujemo, da se bolnik pred uporabo posvetuje z zdravnikom. Tehnologija FIT Therapy sicer izboljša površinsko mikro-cirkulacijo (prekrvavitev) za približno 30 % (glede na rezultate študije, ki jo je izvedel dr. Battistella s kapilaroskopijo).

• ***Ali lahko obliže FIT Therapy Lady uporabljamo med jemanjem hormonskih kontraceptivov?***

Da. Protibolečinski obliži FIT Therapy ne sproščajo farmakoloških učinkovin, zato njihova uporaba nima kontraindikacij ali možnih medsebojnih vplivov med hormonskim kontraceptivom in obliži FIT Therapy.

• ***Ali lahko obliži FIT Therapy Lady pomagajo pri endometriozii?***

V zvezi s tem smo prejeli nekaj pozitivni povratnih informacij uporabnic. Poudariti pa je treba, da Fit Therapy NE zdravi endometrioze, temveč zgolj lajša bolečine, povezane s krčenjem maternice, kot to velja tudi v primeru primarne dismenoreje (boleče menstruacija, ki nima organskega vzroka).